

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO- ENSINO FUNDAMENTAL**

**OUTUBRO/2022**

	<b>2ª FEIRA 03/10</b>	<b>3ª FEIRA 04/10</b>	<b>4ª FEIRA 05/10</b>	<b>5ª FEIRA 06/10</b>	<b>6ª FEIRA 07/10</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Chá Matte sem açúcar Bolacha	Chá Matte sem açúcar Pão com margarina	Leite com cacão Bolacha	Chá Matte sem açúcar Bolacha	Leite com achocolatado Biscoito de polvilho
<b>ALMOÇO</b>	Cachorro quente especial Suco natural sem açúcar	Arroz branco Strogonoff de frango Batata Palha Salada  Sobremesa: Fruta	Mini Pizza Suco de fruta sem açúcar	Arroz Feijão Frango ao molho Salada	Macarronada ao molho de carne moída Salada  Sobremesa: Fruta
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN(g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	
	496.41	76 gr	18 gr	19 gr	
		63%	13%	35%	

**Lorena Capucho de Souza**  
**Nutricionista Responsável Técnica**  
**CRN8-5826**

- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.